

เรื่อง การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ประจำปี 2568
เรียน ผู้ปกครองของนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง

โรคไข้หวัดใหญ่ คนส่วนใหญ่มักจะเข้าใจผิดว่า คือ ไข้หวัดธรรมดา แต่จริง ๆ แล้วเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ในทุก ๆ ปี อันเป็นเหตุให้ไข้หวัดใหญ่มีการระบาดอยู่ตลอดเวลาซึ่งการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สามารถป้องกันโรคและลดอาการรุนแรงต่อการเป็นไข้หวัดใหญ่ได้ ปีต่อปีเท่านั้น

ไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคที่ติดต่อกันได้ง่ายมากโดยการ ไอ จาม รดกัน มีระยะฟักตัวสั้นมากเพียง 1 - 2 วัน อาการจะคล้ายหวัดธรรมดา เช่น คัดจมูก เจ็บคอ แต่อาการที่ต่างกันคือ ปวดศีรษะ ไข้สูง ไอไม่มีเสมหะ เบื่ออาหาร ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และอาจถึงขั้นหายใจติดขัด อาการทั้งหมดนี้จะกินระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ ภาวะแทรกซ้อนไข้หวัดใหญ่ ที่อาจเกิดตามมา ได้แก่ การติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อน, หลอดลมอักเสบ, ปอดบวม

ทางเลือกที่ดีที่จะไม่ให้เกิดภาวะต่างๆจากการเป็นโรคดังที่กล่าวมา คือ **การป้องกันด้วยการฉีดวัคซีน** ซึ่งองค์การอนามัยโลกแนะนำให้มีการฉีดกับบุคคลที่เสี่ยงต่อการเป็นโรค รวมทั้งคนสุขภาพปกติที่ไม่อยากเป็นโรค

คำแนะนำก่อนรับการฉีดวัคซีน ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง สำหรับผู้ที่เจ็บป่วยไม่สบาย โดยมีไข้ตัวร้อน และเป็นผู้แพ้อาหารจำพวกไข่ทุกชนิด ไม่สามารถฉีดวัคซีนได้ แต่สำหรับผู้ที่มีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหลเล็กน้อยและไม่ไอ ยังสามารถทำการฉีดวัคซีนได้

จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญชวนให้เด็กเข้าร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน (โดยไม่มีการบังคับแล้วแต่ความสมัครใจ) ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมโครงการของนักเรียนคนละ 350 บาท (วัคซีนไข้หวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์) หลังจากฉีดวัคซีนจะมีภูมิคุ้มกันอยู่ได้ 1 ปี โดยวัคซีนข้างต้นเป็นวัคซีนรวมเชื้อไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ ที่มีการคาดการณ์ว่าจะระบาดในปี 2025

ใบตอบรับฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ข้าพเจ้าผู้ปกครองของ ด.ช./ด.ญ/นาย/นางสาว..... อายุ.....ปี ชั้น.....

เบอร์โทร..... ได้รับทราบจดหมายจากโรงเรียนและได้พิจารณาแล้ว

☐ อนุญาต ให้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์ พร้อมชำระเงิน 350 บาท

☐ ไม่อนุญาต

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

วันที่.....

ฉีดวัคซีนที่โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยรามคำแหง

วันที่ 8 - 9 กรกฎาคม 2568 เวลา 08.00-15.00 น